


День по перспективному 14-ти дневному меню -2  
Дата 04 июня 2024 год

Утверждаю:  
Начальник лагеря  
Вамбуко З.Ф. 

# МЕНЮ

## ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ДЦТ»

№ рецептур	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг.цен. ккал	Количе ство детей	Сумма
<b>ЗАВТРАК</b>									
№70	60	Огурец свежий	5,28	0,48	0	2,04	9,6		
№295/331	90	Коглета рубленая из птицы (грудка)	36,34	13,68	20,3	13,3	146,2		
№304	150	Рис отварной	11,19	2,38	5,26	14,24	162,3		
№	200	Сок фруктовый	10,00	0,04	0,00	24,76	94,20		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,84	0,64	12,54	64,32		
	530		64,52	17,94	26,20	64,84	467,02		
<b>ОБЕД</b>									
№70	250/5	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	10,14	9,3	7,27	11,92	232,2		
№ 82	100/50	Рыба тушеная с овощами	46,13	14,35	5,03	19,2	146,2		
№ 229	150	Картофельное пюре	16,27	3,51	25,06	25,68	128,3		
№ 312	200	Компот из свежих яблок	6,35	0,20	0,00	36,20	114,60		
389	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,20	0,40	8,30	42,85		
х/к	30	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1,71	2,97	0,54	1,03	81,40		
	765		82,31	31,53	38,30	102,33	745,55		
	1295	ИТОГО:	146,83	49,47	64,50	167,17	1212,57	27	3 964,41

Зав.столовой \_\_\_\_\_ Светашова О.В.  
Мед.сестра \_\_\_\_\_ Щербаток И.Г.