

День по перспективному 14-ти дневному меню -3  
Дата 05 июня 2024 год

Утверждаю:  
Начальник лагеря  
Бамбуко З.Ф.

## МЕНЮ

### ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ДУТ»

№ рецепта уры	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг.цен. ккал	Количе ство детей	Сумма
<b>ЗАВТРАК</b>									
№223	150/50	Запеканка из творога со сгущенным молоком	77,86	16,2	10,8	42,4	359,2		
№ 338	120	Яблоко сезонное калиброванное	11,76	0,4	0,4	10,3	44		
№	90	Печенье "Чоко-пай"	14,00	0,60	0,10	59,80	75,00		
№382	200	Какао с молоком	10,34	3,52	3,72	25,49	105,20		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,84	0,64	12,54	64,32		
	640		115,67	22,56	15,66	150,53	647,72		
<b>ОБЕД</b>									
№ 102	250	Суп картофельный с горохом	7,20	11,7	7,32	17,8	216,8		
№279	90/50	Тефтели из говядины с соусом красным основным	40,99	8,80	13,06	9,66	191,30		
№203	150	Макароны отварные с маслом сливочным	6,15	5,35	8,55	25,6	157,4		
№350	200	Кисель из плодов или ягод (замороженных)	7,69	0,00	0,00	15,30	49,60		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,20	0,40	8,30	42,85		
х/к	30	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1,71	2,97	0,54	1,03	81,40		
	800		65,45	30,02	29,87	77,69	739,35		
		<b>ИТОГО:</b>	181,12	52,58	45,53	228,22	1387,07	27	4 890,24

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Светашова О.В.  
Мед. сестра \_\_\_\_\_ Щербаток И.Г.