

День по перспективному 14-ти дневному меню -1
Дата 03 июня 2024 год

Утверждено:
Начальник лагеря
Рамбукко З.Ф.

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ДУТ»

№ рецептур	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг.пен. ккал	Количе ство детей	Сумма
ЗАВТРАК									
№ 182	200/5	Каша жидкая молочная из крупы овсяной с маслом сливочным	13,62	14,2	13,3	37,8	300		
№ 15	10	Сыр Российский	6,05	3,48	4,43	0,0	54,6		
№ 14	10	Масло сливочное	6,95	0,10	8,20	0,10	75,00		
№ 338	120	Яблоко сезонное калиброванное	11,76	0,4	0,4	10,3	44		
№379	200	Кофейный напиток с молоком	10,79	2,24	2,10	25,03	118,80		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,84	0,64	12,54	64,32		
575			50,88	22,26	29,07	85,77	656,72		
ОБЕД									
№70	60	Огурец свежий	5,28	0,48	0	2,04	9,6		
№ 108	250	Суп картофельный с клецками	7,65	5,22	9,2	29	193,5		
№268	90	Биточки (говядина)	44,32	13,99	10,39	14,13	205,8		
№321	150	Капусты тушёная	12,83	2,82	7,3	8,85	61,15		
№342	200	Компот из свежих яблок	6,35	0,04	0,00	24,76	94,20		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,20	0,40	8,30	42,85		
х/к	30	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1,71	2,97	0,54	1,03	81,40		
810			79,85	26,24	27,83	86,07	678,90		
		ИТОГО:	130,73	48,50	56,90	171,84	1335,62	27	3 529,71

Зав. столовой С Светашова О.В.
Мед.сестра С Щербаток И.Г.