

День по перспективному 14-ти дневному меню -4
Дата 06 июня 2024 год

Утверждено:
Начальник лагеря
Вамбуко З.Ф.

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ДТТ»

№ рецептуры	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен. ккал	Количество детей	Сумма
ЗАВТРАК									
№70	60	Помидор свежий	6,60	6,60	0,48	0	2,04		
№292/331	90/150	Птица тушеная в соусе с овощами (филе грудки)	68,70	68,70	16,81	19,36	17,1		
№	200	Сок фруктовый с грубочкой в и/у	17,00	17,00	2,85	0,00	24,80		
№377	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	3,27	3,27	4,51	1,14	7,71		
	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,71	1,84	0,64	12,54		
	730		97,28	26,49	21,14	64,19	643,95		
ОБЕД									
№ 84	250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	11,36	9,3	7,27	11,92	232,2		
№ 291	90/150	Плов из птицы (филе грудки)	57,67	17,8	18,48	33,46	340,5		
№388	200	Напиток из шиповника	6,14	0,85	0	44	111,1		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,20	0,40	8,30	42,85		
х/к	30	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1,71	2,97	0,54	1,03	81,40		
	750		78,59	32,12	26,69	98,71	808,05		
	1480								
ИТОГО:			175,87	58,61	47,83	162,90	1452,00	28	4 924,36

Зав.столовой
Мед.сестра

Светашова О.В.
Щербаток И.Г.