

День по перспективному 14-ти дневному меню -7  
Дата 11 июня 2024 год

Утверждено:  
Начальник лагеря  
Рамбуко З.Ф.

## МЕНЮ

### ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ДТ»

№ рецептур	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг.цен. ккал	Количе ство детей	Сумма
<b>ЗАВТРАК</b>									
№70	60	Огурец свежий	5,28	1,86	2,6	3,9	46,8		
№210	110	Омлет натуральный с маслом	40,71	12,06	18,80	1,86	283,30		
№376	200/15	Чай с сахаром	1,45	0,20	0,00	36,20	114,60		
№ 338	120	Яблоко сезонное калиброванное	11,76	0,4	0,4	10,3	44		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,84	0,64	12,54	64,32		
	<b>520</b>		<b>60,91</b>	<b>16,36</b>	<b>22,44</b>	<b>64,80</b>	<b>553,02</b>		
<b>ОБЕД</b>									
№75	60	Икра свекольная	5,36	1,26	4,08	9,24	79,2		
№сб.Моти льного	250 /5	Юшка из кабачков и помидоров со сметаной	16,26	5,6	7,2	24,5	158		
№288сб.М огильного	90/5	Птица отварная с маслом	47,98	18,50	20,52	1,62	167,50		
№302сбМ огильного	150	Рис отварной	11,19	2,38	5,26	14,24	162,3		
№350	200	Кисель из плодов или ягод	7,69	0,00	0,00	15,30	49,60		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,20	0,40	8,30	42,85		
х/к	30	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1,71	2,97	0,54	1,03	81,00		
	<b>810</b>		<b>91,90</b>	<b>31,91</b>	<b>38,00</b>	<b>74,23</b>	<b>737,85</b>		
	<b>1330</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>152,81</b>	<b>48,27</b>	<b>60,44</b>	<b>159,03</b>	<b>1200,87</b>	<b>2</b>	<b>278,85</b>

Зав. столовой  
Мед.сестра

Светашова О.В.  
Щербатюк И.Г.