

День по перспективному 14-ти дневному меню -10
Дата 17 июня 2024 год

Утверждаю:
Начальник лагеря
Вамбуко З.Ф.

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ДУТ»

№ рецептур	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг.цен. ккал	Количе ство детей	Сумма
ЗАВТРАК									
№ 222	150/50	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом фруктовым	65,52	19,9	22,8	34,6	355,6		
№	90	Печенье "Чоко-лай"	14,00	2,85	0,00	24,80	140,20		
№376	200/15	Чай с сахаром	1,45	4,51	1,14	7,71	57,33		
к/к	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,84	0,64	12,54	64,32		
	535		82,68	29,10	24,58	79,65	617,45		
ОБЕД									
№ 96	250/5	Рассольник Ленинградский с крутой рисовой со сметаной	11,60	15,30	8,90	14,87	156,8		
№295/331	90	Котлета рубленая из птицы (грудка)	36,34	13,68	20,3	13,3	146,2		
№304	150	Макаронны отварные	6,15	2,38	5,26	14,24	162,3		
№349	200	Компот из сухофруктов	4,38	0,04	0,00	24,76	94,20		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,71	1,20	0,40	8,30	42,85		
х/к	30	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1,71	2,97	0,54	1,03	81,40		
	750		61,89	35,57	35,40	76,50	683,75		
	1285	ИТОГО:	144,57	64,67	59,98	156,15	1301,20	28	4 047,96

Зав.столовой _____ Светашова О.В.
Мед.сестра _____ Щербатюк И.Г.