

День по перспективному 14-ти дневному меню -6
Дата 09 июня 2025 год

МЕНЮ

Утверждаю:
Начальник лагеря
Бамбуко З.Ф.

ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ДЦТ»

№ рецептур	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен. ккал	Количество детей	Сумма
ЗАВТРАК									
№70	60	Огурец свежий	6,60	0,48	0	2,04	9,6		
№204	150/40	Макароны отварные с сыром	35,86	18,46	15,6	38,2	343,5		
№376	200/15	Чай с сахаром	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32		
	510		45,93	25,29	17,38	60,49	474,75		
ОБЕД									
№99	250	Суп овощной со сметаной	11,84	1,75	8,98	14,25	105,70		
№295/31	90	Шницель из говядины	48,87	13,99	10,39	14,13	205,8		
№171	150	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	8,70	6,8	9	32,9	265,8		
№376	200	Компот из сухофруктов	4,38	0,04	0,00	24,76	94,20		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85		
х/к	30	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40		
	750,00		77,69	26,75	29,31	95,37	795,75		
	1260	ИТОГО:	123,62	52,04	46,69	155,86	1270,50	30	3 708,60

Зав.столовой _____ Светашова О.В.
Мед.сестра _____ Щербаток И.Г.