

День по перспективному 14-ти дневному меню -3
Дата 04 июня 2025 год

Утверждаю:
Начальник лагеря
Бамбуко З.Ф.

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ДУТ»

№ рецепт уры	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг.цен. ккал	Количе ство детей	Сумма
ЗАВТРАК									
№223	150/30	Пудинг из творога (запеченный) с повидлом фруктовым	79,09	16,2	10,8	42,4	359,2		
№338	120	Яблоко сезонное калиброванное	11,76	0,4	0,4	10,3	44		
№382	200	Какао с молоком	12,86	3,52	3,72	25,49	105,20		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32		
	550		105,66	21,96	15,56	90,73	572,72		
ОБЕД									
№102	250	Суп картофельный с горохом	7,92	11,7	7,32	17,8	216,8		
№279	90/50	Тефтели из говядины с соусом красным основным	45,04	8,80	13,06	9,66	191,30		
№203	150	Макаронны отварные с маслом сливочным	8,43	5,35	8,55	25,6	157,4		
№342сб	200	Компот из сухофруктов	4,38	1,00	0,20	20,20	92,00		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85		
х/к	30	Хлеб ржаной (Ржано- пшеничный)	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40		
	800		69,67	31,02	30,07	82,59	781,75		
	1350	ИТОГО:	175,33	52,98	45,63	173,32	1354,47	30	5 259,90

Зав.столовой _____ Светашова О.В.
Мед.сестра _____ Щербаток И.Г.