

День по перспективному 14-ти дневному меню -5
Дата 06 июня 2025 год

Утверждаю:
Начальник лагеря
Вамбурко З.Ф.

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ДЦТ»

№ рецептур	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен. ккал	Количество детей	Сумма
ЗАВТРАК									
№181	200/5	Каша жидкая манная молочная с маслом	16,82	2,65	9,8	20,5	267,85		
№14	10	Масло сливочное "Крестьянское 72%"	11,00	0,10	8,20	0,10	75,00		
№338	120	Бюлоко сезонное калиброванное	11,76	0,4	0,4	10,3	44		
№376	200/15	Чай с сахаром	1,52	4,51	1,14	7,71	57,33		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32		
	560		43,05	9,50	20,18	51,15	508,50		
ОБЕД									
№112	250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	7,11	7,13	7,40	15,50	160,00		
№295/3	90	Котлета рубленая из птицы (грудка)	36,54	13,68	20,3	13,3	146,2		
№171	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	11,53	3,23	5,22	34,74	223,2		
№342	200	Компот из сухофруктов	4,38	1,00	0,20	20,20	92,00		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85		
х/к	30	Хлеб ржаной (Ржано-пшеничный)	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40		
	750		63,46	29,21	34,06	93,07	745,65		
	1320	ИТОГО:	106,50	38,71	54,24	144,22	1254,15	30	3 195,00

Зав. столовой

Светашова О.В. Мед. сестра

Шербаток И.Г.