

День по перспективному 14-ти дневному меню -4
Дата 05 июня 2025 год

Утверждаю:
Начальник лагеря
Бамбуко З.Ф.

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ДЦТ»

№ рецепту ры	Выход блюда	Наименование блюда	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг.цен. ккал	Количе ство детей	Сумма
ЗАВТРАК									
№70	60	Огурец свежий	6,60	0,48	0	2,04	9,6		
№292/3 31	90/150	Птица тушеная в соусе с овощами (филе грудки)	71,22	16,81	19,36	17,1	372,5		
№377	200/15/7	Чай с сахаром и лимоном	3,40	4,51	1,14	7,71	57,33		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,95	1,84	0,64	12,54	64,32		
	530		83,17	23,64	21,14	39,39	503,75		
ОБЕД									
№ 84	250/5	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	12,09	9,3	7,27	11,92	232,2		
№ 291	90/150	Плов из птицы (филе грудки)	57,97	17,8	18,48	33,46	340,5		
№388	200	Напиток из шиповника	6,44	0,85	0	44	111,1		
х/к	30	Хлеб пшеничный	1,95	1,20	0,40	8,30	42,85		
х/к	30	Хлеб ржаной (Ржано- пшеничный)	1,95	2,97	0,54	1,03	81,40		
	750		80,40	32,12	26,69	98,71	808,05		
	1280	ИТОГО:	163,57	55,76	47,83	138,10	1311,80	30	4 907,10

Зав.столовой _____ Светашова О.В.
Мед.сестра _____ Щербатюк И.Г.