

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ БЕСЕД С РОДИТЕЛЯМИ О НОВОЙ ВОЛНЕ ОТРАВЛЕНИЙ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ «СПАЙСАМИ»

1. «СПАЙСЫ» - условное сленговое название группы курительных смесей, в состав которых входят ненаркотические курительные травы и адсорбированные на них синтетические, то есть искусственно в лабораториях сделанные каннабиноиды. Каннабиноиды - это основные наркотические соединения, содержащиеся в конопле (марихуане), растущей во многих южных странах.

Основное место производство искусственных синтетических каннабиноидов - в криминальных (преступных) лабораториях в Китае, Афганистане и др. юго-восточных странах.

2. Искусственную коноплю или спайсы специально придумали для усиления воздействия на ту часть молодежи, которая склонна употреблять т.н. «легкие» наркотики, и, соответственно, для расширения рынков сбыта наркотиков.

Способ употребления спайсов - такой же, как и конопли (марихуаны): курение с помощью специальных стеклянных трубок («пипеток») или подмешивание в обычные сигареты.

Каналы распространения спайсов - торговля через Интернет, через «закладки» (тайники), о которых сообщают тоже через Интернет, по объявлениям (типа «Виагра даром» и т.п.). Сообщают о случаях торговли спайсами через сверстников, приносящих их к школе или проносящих в школу.

3. Спайсы по своему действию в 4-6 раз токсичнее и опаснее, чем природная конопля (марихуана). Отравление при курении природной конопли вызывает эмоциональные расстройства (маниакальное состояние) и интеллектуальных нарушений (истощение, нарушение восприятия и понимания окружающего, шизофреноподобные расстройства). В отличие от этого отравление спайсами идет дальше и глубже в нервную систему: при нем возникает тяжелое оглушение сознания, неконтролируемое поведение, вплоть до немотивированной и неожиданной для окружающих агрессивности, галлюцинации и бред, а дальше - потеря сознания, памяти, интеллекта.

4. В последние месяцы 2014 г. действие спайсов еще более утяжелилось: преступники стали добавлять к спайсам и новые психотропные вещества оглушающего действия. Их точная химическая формула сейчас устанавливается; пока они юридически не внесены в список наркотических средств, но это вопрос недолгого времени.

Отравление ими вызывает не только потерю сознания, но и тяжелые токсические повреждения головного мозга с расстройством центров, регулирующих речь, дыхание, сердцебиение, токсический отек головного мозга.

Именно от мозговых нарушений возникают страшные исходы, вплоть до смертельных.

5. Главный способ уберечь детей от употребления наркотиков, в частности от курительных смесей спайсов, это непрерывно воспитывать их в понимании, что:

- любой наркотик - это яд и вред;
 - любое предложение наркотика - это агрессия против тебя, твоего будущего;
 - о любом предложении тебе наркотика надо немедленно сказать родителю, учителю, школьному психологу;
 - надо иметь навыки твердо и уверенно отказаться от любого предложения наркотика (стоит самим натренировать их у ребенка);
 - если наркотик предлагает знакомый или друг, надо попробовать отговорить его от употребления;
- Надо проводить беседы со своим ребенком о вреде наркотиков.

В Интернете много материалов по антинаркотической пропаганде, подберите их сначала самим, потом - вместе с ребенком, потом - обсудите их с ним.

Зайдите на сайт Нижегородского областного наркологического диспансера pond-nn.ru - в разделе «Материалы» вы найдете как видеоклипы по профилактике, так и другие полезные для вас материалы по профилактике употребления психоактивных веществ.

6. Более всего склонны начинать употреблять наркотики в школьном возрасте дети «группы риска».

Это дети со следующими особенностями:

- учатся без интереса, или этот интерес стал снижаться в 5-7 классах;
- не учат домашних заданий, прогуливают уроки, протестуют против учебы;
- не имеют увлечений (хобби) или бросают их в 5-7 классах;
- эмоционально неустойчивые: раздражительные, агрессивные, склонные к плохому настроению (депрессии);
- имевшие в предыдущие годы синдром дефицита внимания и гиперактивности, наблюдавшиеся у детского невропатолога;
- неуверенные, переживающие разочарование в себе, в том числе - в первой подростковой любви;
- с низкой самооценкой (с «комплексом неполноценности»);
- утратившие чувство любви и эмоциональной привязанности к родителям и другим близким, утратившие доверие к ним, ставшие скрытными;
- уходящие из семьи «на улицу», предпочитающие часами гулять там и общаться с другими неважно учащимися сверстниками или с более старшими по возрасту без каких-либо конкретных занятий и увлечений, тем более - с пьющими;
- сами начавшие курить, употреблять пиво, алкоголь-содержащие лимонады и тоники.

При выявлении у своего ребенка таких признаков неблагополучного развития немедленно обращайтесь к школьному психологу, к врачам и психологам в детско-подростковой наркологической службе (адреса указаны ниже) - необходимо как можно быстрее вернуть вашему ребенку нормальное и успешное развитие его личности!

Никогда не пропускайте начавшееся у ребенка курение или употребление пива и алкоголь-содержащих лимонадов и тоников - они главные провокаторы возникновения зависимости и наркологических заболеваний уже в подростковом и юношеском возрасте.

Начавшееся у ребенка курение и употребление алкоголя лучше преодолевать вместе со специалистами.

7. Если ваш ребенок уже начал применять курительные смеси (спайсы), вам нужно действовать исключительно грамотно и по четкому плану.

Вовремя распознать само начало потребления наркотиков:

- неадекватное настроение: немотивированная быстро возникающая веселость, переходящая в вялость (как бы сонливость) и заторможенность;
- обнаружение ребенка в состоянии опьянения, но без запаха алкоголя;
- обнаружение у ребенка психологии потребителя наркотиков: «защита» или «оправдание» и наркотиков и их потребителей самыми различными «доводами» (примерно так, как алкоголики «защищают» и «оправдывают» свой алкоголизм);
- необоснованные просьбы денег и траты денег непонятно на что;
- воровство денег в семье;
- задержание ребенка полицией в состоянии опьянения и проведение медицинского освидетельствования с подтверждением диагноза наркотического опьянения (ещё раз подчеркнем: последние самые опасные спайсы пока еще не обнаруживаются химическими анализами, поэтому для вас, как родителей, важным будет само подтверждение состояния опьянения ребенка при его задержании).

После выявления признаков начала потребления ребенком наркотиков (спайсов) вам надо тотчас и без гнева и паники честно признать этот факт и вместе со специалистами наркологической службы, школьным психологом разработать и реализовать план помощи своему ребенку.

Представим этот план действий в виде памятки родителям - прилагается к данной беседе в электронном виде.

Успеха вам в вашем стремлении сделать детей успешнее, счастливее и уберечь их и от страшных спайсов, и вообще любых других наркотиков, алкоголя, табака.